

Tips for Kindergarten Readiness

These simple tips can help support your child's development and readiness for kindergarten. They're based on Indiana's Early Learning Standards, teacher feedback, and research on social and emotional growth.

Use what works for your family. There's no need to do everything every day.



BUILDING STRONG BRAINS
Elkhart County's Early Childhood Initiative

Tip:

1

Foster Independence and Self-Care Skills

(Social-Emotional Development)

Developing the skills of self-regulation and positive social behaviors lead to a positive sense of self.

- Provide clothing that your child can manage independently, such as slip-ons or easy-to-fasten shoes, and let them practice dressing themselves.
- Practice using the bathroom independently, from start to finish, including establishing a routine of washing hands after sitting on the potty.
- When time permits, allow your child opportunities to independently attend to personal care routines, such as feeding themselves and brushing their teeth.
- Work as a family to create or talk about family rules (for example, “We take our own dishes to the sink after dinner”).
- Use everyday activities as teaching opportunities (for example, pushing microwave buttons to learn numbers).



Build Strong Language and Conversation Skills

(Communication & Understanding)

Frequent interactions with adults and opportunities to use language enable children to become competent speakers and listeners.

- Talk about your day and share your thoughts, then ask your child about theirs.
- Build back-and-forth conversation by adding to what your child says.
- Ask questions that require more than a yes/no response, such as, “What was your favorite thing to do at the park?”
- Model good language by thinking out loud, telling stories, and encouraging your child to do the same.

Tip:

2



Tip:

3

Make Reading a Daily, Interactive Experience (Early Reading)

Reading aloud daily builds vocabulary and a strong sense of print, which are precursors for reading and comprehending skills.

- Read 2-3 books a day with your child. Books with rhymes and ABCs help build skills.
- When reading story books, discuss the story by asking what happened, if the characters made good choices, and what part your child liked best.
- Point out letters as you travel your community, such as the 'M' in McDonald's.
- Have your child find letters they recognize in the book you are reading or find a letter that is the first letter in their name.



Develop Hand Strength and Practice Writing Tools

(Early Writing & Fine Motor)

Developing fine motor skills is essential, including the ability to hold a pencil correctly and use various creative tools.

- Put a writing toy (LED slate, notebook/pencil, or other writing tools) in the car near your child's car seat.
- Write your child's name and let them trace it with lots of different colors.
- Provide opportunities for your child to work with various materials to scribble, draw, and create (for example, playdough, sand, dirt, or rice).
- Encourage writing in play, such as writing out a food order when playing restaurant or making a grocery list.

Tip:

4



Tip:

5

Incorporate Counting, Shapes, and Patterns into Routines

(Math/Science)

Mathematics helps children form a sense of order and is easily nourished by everyday play and exploration.

- Find things on the table to count, such as the number of chicken nuggets or how many forks are present.
- Count objects during travel, such as how many blue cars you pass between school and home.
- Notice and create patterns in everyday activities, such as clapping and stomping to a song, arranging snacks in patterns, or lining up toys or shoes by size, color, or shape.



Nurture Emotional Understanding and Resilience

(Student Wellbeing)

Children need to be taught to understand and accept their feelings and develop skills in self-regulation.

- Create consistent (but flexible) routines for your child, especially during big life changes.
- Name emotions and model healthy ways to handle them (for example, saying, “You look angry. I’m feeling frustrated too, so I’m going to take a deep breath”).
- Prepare children for the next activity by giving them advance warning (for example, “In five minutes, we will have dinner”).
- Help your child feel secure by keeping them informed of your whereabouts and when you are coming back when separating from them.
- Model positive social interactions with other adults, such as making eye contact and using active listening skills.

Tip:

6



Tips for Kindergarten Readiness

The content for these kindergarten readiness tips is derived from several research-based sources:

1. **Indiana's Early Learning Standards:** These standards include concepts for children's development and address the skills and abilities children are to achieve from birth to age five.
2. **Indiana Early Learning Family Guides (English/Language Arts, Mathematics, Science, Social Studies, Student Wellbeing, Approaches to Play & Learning, Creative Arts, Physical Health & Growth):** Guides created by the Indiana Department of Education providing overviews and suggestions for supporting a child's development at home.
3. **Teacher Feedback and Emotional/Social Research Studies:** The readiness skills checklist, upon which many activities are based, was developed using feedback from teachers and studies on emotional and social research.
4. **"How to Prepare for Kindergarten: 13 Things You Can (and Should) Do at Home":** Advice from a veteran teacher and literacy specialist on preparing children for kindergarten.
5. **"Thriving in Kindergarten":** Top Positive Parenting Program (Triple P) Tips focused on topics like making learning fun, teaching respect, and helping a child feel secure.
6. **BSB's R-V Ready for Kindergarten Team suggested tips in key areas.**

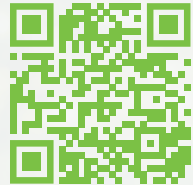
You can get more information online at **buildingstrongbrains.net**



BUILDING STRONG BRAINS
Elkhart County's Early Childhood Initiative



linktr.ee/BuildingStrongBrains



findhelp.buildingstrongbrains.net



Consejos para la preparación hacia kinder

Estos sencillos consejos pueden ayudarte a apoyar el desarrollo y la preparación de tu hijo para el kinder. Se basan en los Estándares para el Aprendizaje Temprano de Indiana, en la retroalimentación de los profesores y en la investigación sobre el crecimiento social y emocional.

Utiliza los consejos que crees que te ayudarán. No es necesario hacer todo cada día.



BUILDING STRONG BRAINS
Elkhart County's Early Childhood Initiative

Consejo:

1

Fomentar la independencia y las habilidades de autocuidado

(Desarrollo socioemocional)

Desarrollar habilidades de autorregulación y comportamientos sociales positivos lleva a un sentido positivo para uno mismo.

- Pon ropa al alcance de tu hijo para que pueda vestirse amismo, como zapatos sin cordones o zapatos fáciles de abrochar y deja que practique cómo vestirse solo.
- Practica usar el baño de forma independiente, de principio a fin, incluyendo establecer una rutina de lavarse las manos después de sentarte en el orinal.
- Cuando tengas tiempo, permite que tu hijo tenga oportunidades de llevar acabo sus rutinas de cuidado personal, como alimentarse y cepillarse los dientes independientemente.
- Trabaja en familia para crear o hablar sobre las normas familiares (por ejemplo, “Llevamos nuestros propios platos al fregadero después de cenar”).
- Utiliza las actividades cotidianas como oportunidades de enseñanza (por ejemplo, pulsar botones del microondas para aprender números).



Desarrollar habilidades sólidas de lenguaje y conversación

(Comunicación y comprensión)

Las interacciones frecuentes con adultos y las oportunidades para usar el lenguaje permiten que los niños se conviertan en hablantes y oyentes competentes.

- Habla de tu día y comparte tus pensamientos, luego pregúntale a tu hijo sobre los suyos.
- Fomenta una conversación de ida y vuelta añadiendo lo que dice tu hijo.
- Haz preguntas que requieran más que una respuesta de sí o no, como: “¿Qué ha sido tu actividad favorita en el parque?”
- Modela un buen lenguaje pensando en voz alta, contando historias y animando a tu hijo a hacer lo mismo.



Consejo:

3

Haz que la lectura sea una experiencia diaria e interactiva

(Lectura temprana)

Leer en voz alta a diario desarrolla vocabulario y un fuerte sentido de la escritura, que son precursores de las habilidades de lectura y comprensión.

- Lee 2-3 libros al día con tu hijo. Los libros con rimas y el alfabeto ayudan a desarrollar habilidades nuevas.
- Cuando leas libros de cuentos, habla de la historia preguntando qué pasó, si los personajes tomaron buenas decisiones y qué parte le gustó más a tu hijo.
- Señala las letras alrededor de tu comunidad como la 'M' en McDonald's.
- Haz que tu hijo encuentre letras que reconozca en el libro que estás leyendo o que encuentre una letra que sea la primera letra de su nombre.



Consejo:

4

Desarrolla la fuerza de la mano y practica herramientas de escritura

(Preescritura y motricidad fina)

Desarrollar habilidades motoras finas es esencial, incluyendo la capacidad de sujetar correctamente un lápiz y usar diversas herramientas creativas.

- Pon un juguete de escritura (pizarra LED, cuaderno/lápiz u otras herramientas de escritura) en el coche, cerca de la silla de tu hijo.
- Escribe el nombre de tu hijo y deja que lo rastree con muchos colores diferentes.
- Ofrece oportunidades para que tu hijo trabaje con varios materiales para dibujar y crear (por ejemplo, plastilina, arena, tierra o arroz).
- Fomenta la escritura en el juego, como escribir un pedido de comida cuando juegues en un restaurante o hacer una lista de mandado.



Consejo:

5

Incorpora el contar, las formas y los patrones en las rutinas

(Matemáticas/Ciencias)

Las matemáticas ayudan a los niños a formar un sentido de orden y se nutren fácilmente con el juego y la exploración cotidiana.

- Busca cosas en la mesa para contar, como el número de nuggets de pollo o cuántos tenedores hay presentes.
- Cuenta objetos durante el viaje, como cuántos coches azules pasas entre el colegio y casa.
- Observa y crea patrones en las actividades cotidianas, como aplaudir y pisar fuerte al ritmo de una canción, organizar aperitivos en patrones o alinear juguetes o zapatos por talla, color o forma.



Fomenta la comprensión emocional y la resiliencia

(Bienestar estudiantil)

A los niños hay que enseñarles a comprender y aceptar sus sentimientos y a desarrollar habilidades de autorregulación.

- Crea rutinas consistentes (pero flexibles) para tu hijo, especialmente durante grandes cambios en la vida.
- Nombra las emociones y muestra formas saludables de gestionarlas (por ejemplo, diciendo “Pareces enfadado. Yo también me siento frustrado, así que voy a respirar hondo”).
- Prepara a los niños para la siguiente actividad avisándoles con anticipación (por ejemplo, “En cinco minutos cenaremos”).
- Ayuda a tu hijo a sentirse seguro manteniéndolo informado de tu paradero y cuándo volverás al separarte de él.
- Modela interacciones sociales positivas con otros adultos, como mantener contacto visual y usar habilidades de escucha activa.



Consejos para la preparación hacia kinder

El contenido de estos consejos para la preparación hacia el kinder se deriva de varias fuentes basadas en la investigación:

- 1. Estándares de Aprendizaje Temprana de Indiana:** Estos estándares incluyen conceptos para el desarrollo infantil y abordan las habilidades y capacidades que los niños deben adquirir desde el nacimiento hasta los cinco años.
- 2. Guías Familiares de Aprendizaje Temprana de Indiana (Inglés/lengua y literatura, matemáticas, ciencias, estudios sociales, el bienestar estudiantil, enfoques para el juego y el aprendizaje, artes creativas, salud física y crecimiento):** Guías creadas por el Departamento de Educación de Indiana que ofrecen resúmenes y sugerencias para apoyar el desarrollo del niño en casa.
- 3. Retroalimentación del profesor y estudios de investigación emocional/social:** La lista de habilidades de preparación, sobre la que se basan muchas actividades, se desarrolló a partir de la retroalimentación de profesores y estudios sobre la investigación emocional y social.
- 4. “Cómo prepararse para el kinder:** 13 cosas que puedes (y debes) hacer en casa”: Consejos de una profesora veterana y especialista en alfabetización para preparar a los niños para el kinder.
- 5. “Prosperando en el kinder”:** Programas principales de crianza positiva (Triple P) y consejos centrados en temas de como hacer que el aprendizaje sea divertido, enseñar respeto y ayudar a que el niño se sienta seguro.
- 6. El equipo R-V Ready for Kindergarten de BSB sugirió consejos en áreas clave.**

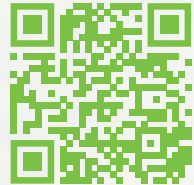
Puedes obtener más información en línea en buildingstrongbrains.net



BUILDING STRONG BRAINS
Elkhart County's Early Childhood Initiative



linktr.ee/BuildingStrongBrains



findhelp.buildingstrongbrains.net

